

## **KOSTEN**

**80,00 € pro Tag oder**

**210,00 € für 3 Tage**

Die Praxistage bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Informationen zum Einführungstag und zu den Kosten bei [christajonas@t-online.de](mailto:christajonas@t-online.de).

## **ANMELDUNG BEI**

- [christajonas@t-online.de](mailto:christajonas@t-online.de)

## **ANMELDUNG IST GÜLTIG MIT**

Überweisung auf folgendes Konto:

**Christa Jonas**

**IBAN: DE65 3705 0299 1375 0025 67**

**BIC: COKSDE33**

**Kreissparkasse Köln**

# **DIAMOND APPROACH® PRAXISTAGE 2020 in Kassel**

**mit Christa Jonas**  
**Lehrerin des Diamond Approach®**



Der Diamond Approach®, entwickelt von A.H. Almaas, ist eine zeitgenössische spirituelle Lehre. Er ist ein praktischer Weg der Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und menschlichen Reifung.

Die grundlegenden Werkzeuge für unsere Verwirklichung und Transformation sind

- **Meditation**
- **„Spüren, Schauen und Lauschen“**
- **Erforschung (inquiry)**
- **vertiefende Einzelarbeit in der Gruppe**

Die Hauptpraxis des Diamond Approach® ist die „Erforschung“ unserer Wirklichkeit. Das heißt, wir stellen Fragen, die für unser Leben von Bedeutung sind. Wir üben, offen zu sein, unsere gewohnten Überzeugungen, Ideen und vertraute Selbstbilder in Frage zu stellen.

**„Während der Erforschungspraxis können wir viele verschiedene Fragen stellen, die in viele verschiedene Richtungen zielen. Der Diamond Approach® stellt hierfür keine Strategien zur Verfügung, sondern geht davon aus, dass das Sein selbst die Richtung des Erforschens vorgeben kann...“**

*(John Davis: Liebe zur Wahrheit)*

Die Praxistage sind für Studenten aller Ridhwan Gruppen und gleichzeitig offen für diejenigen, die die Arbeit des Diamond Approach® gerne kennen lernen möchten.

## **PRAXISTAGE**

- **14. März 2020**  
**Liebe zur Wahrheit und Motivation zur Praxis**  
Raum und Bewegung  
Mergellstr. 40 • 34130 Kassel
- **22. August 2020**  
**Präsenz erkennen**  
Raum und Bewegung  
Mergellstr. 40 • 34130 Kassel
- **18. Oktober 2020 (Achtung: Sonntag!)\***  
**Innere Führung in der Erkundung**  
Seminar – und Tagungshotel „Haus Ebersberg“  
Ebersbergstr. 27 • 34596 Bad Zwesten  
\*(Dieser Tag kann einzeln gebucht werden oder ist kombinierbar mit einem Einführungsworkshop zum Diamond Approach® „Erforschung: Fragen lieben und in die Antworten hineinleben“, der vom 16. bis 18. 10. 2020 ebenfalls im Haus Ebersberg stattfindet.  
Bei Interesse weitere Informationen und Anmeldung bei: [christajonas@t-online.de](mailto:christajonas@t-online.de))

**Alle Praxistage finden jeweils von 10 bis 17 Uhr statt.**