

ORT

Die ehemalige Hauptschule, Turmstraße 3-5
in 50733 Köln-Nippes.

Mit den U-Bahn-Linien 12 und 15, Haltestelle
Florastraße, fußläufig in 5 Minuten erreichbar.
(Achtung! nicht U-Bahn: Flora/Zoo)

KOSTEN

Die Praxistage bauen aufeinander auf, können
aber auch einzeln besucht werden.

90,00 € pro Tag

(Die Höhe der Teilnahmegebühr soll kein Ausschluss-
kriterium sein. Absprachen sind möglich.)

ANMELDUNG BEI

- tanja_weigmann@me.com
- mail@christajonas.de
christajonas.de

ANMELDUNG IST GÜLTIG MIT

Überweisung auf folgendes Konto:

Christa Jonas

Bank: Kreissparkasse Köln

BLZ: 370 502 99

Konto: 1375002567

BIC: COKSDE33

IBAN: DE65370502991375002567

DIAMOND APPROACH PRAXISTAGE 2018

mit **Christa Jonas und Tanja Weigmann**
Lehrerinnen des Diamond Approach



Der Diamond Approach, entwickelt von A.H. Almaas, ist eine zeitgenössische spirituelle Lehre. Er ist ein praktischer Weg der Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und menschlichen Reifung.

Wir benutzen verschiedene Formen der Praxis, als Führung, Orientierung und Unterstützung, um unsere wahre Natur / unser Sein ... zu verkörpern ... zu verstehen ... in die Welt zu tragen ...

Die grundlegenden Werkzeuge für unsere Verwirklichung und Transformation sind

- **Meditation**
- **„Spüren, Schauen und Lauschen“**
- **Erforschung (inquiry)**
- **vertiefende Einzelarbeit in der Gruppe**

Dieses Angebot ist für Studenten aller Ridhwan Gruppen und gleichzeitig offen für diejenigen, die die Arbeit des Diamond Approach gerne kennen lernen möchten.

Jede/r Einzelne kann diesen Raum von dort aus nutzen, wo er/sie gerade steht um seine/ihre Praxis zu vertiefen, voneinander zu lernen und offene Fragen gemeinsam zu bewegen.

Im Jahr 2018 möchten wir uns mit der essenziellen Qualität des Rot beschäftigen und unsere Praxis von dort beleuchten.

Die rote Essenz steht für: Stärke, Lust, Kraft, „Ich kann“, Ausdehnung, Mut, Autonomie, Diskriminierung ...

„Je aktiver die Rote Essenz ist, um so mächtiger, genauer und realer wird unsere Unterscheidungsfähigkeit. Je mehr wir unterscheiden, um so mehr trennen wir uns von unseren Reaktionen und Selbstbildern und um so mehr kennen wir uns als die, die wir sind, was uns dann ermöglicht, uns für die wahre Natur zu öffnen.“

A.H. Almaas

PRAXISTAGE

- **13. Januar 2018**
- **10. März 2018**
- **07. Juli 2018**
- **22. September 2018**
- **08. Dezember 2018**

jeweils von 10 bis 17 Uhr