

Forschungsreise ins Innere Universum



Verstehen und praktische Erkundung

Online-Buch- und Inquiry-Gruppe zu dem Buch „Forschungsreise ins Innere Universum“ von A.H. Almaas

In diesem Buch von A.H. Almaas geht es um die zentrale Praxis des Diamond Approach, das ***Inquiry***, die Erkundung der Unmittelbarkeit unseres Erlebens. Es ist ein Weg unsere gegenwärtigen Gefühle, Gedanken und Verhaltensmuster durch offene Selbstbefragung zu erforschen. Wir wollen die Wahrheit wissen, bleiben offen, neugierig, haben Freude am Entdecken, Mut, Durchhaltevermögen und stimmen uns auf die innere Führung ein, um zu Diamantener Klarheit zu gelangen.

Zur Vorbereitung auf jedes Treffen dient ein ausgewähltes Kapitel aus diesem Buch, das von den Teilnehmern im Voraus gelesen wird. Bei den Treffen gibt es Raum, die Praxis des Inquiry zu üben und unser Verstehen zu vertiefen. Unterstützt wird diese Arbeit durch Meditation, Gewahrseins- und Körperübungen.

Durch das ***Inquiry (Erkundung)*** wollen wir verstehen und spüren, was uns wesensmäßig ausmacht und dabei unsere Wahrheit entdecken jenseits der persönlichen Grenzen, die uns normalerweise durch Gewohnheiten, übernommene Glaubenssätze und Prägungen aus der Lebensgeschichte gesetzt sind. Die Liebe zur Wahrheit treibt diese Reise an und hilft, die Richtung zu finden, in die ich mich bei meiner Erkundung wenden will.

*Jeder Mensch sehnt sich danach, er selbst zu sein. Zu allen Zeiten haben Menschen sich deshalb auf den Weg gemacht, sich selbst zu erforschen und zu entdecken.
Der Diamond Approach®, entwickelt von A. H. Almaas, ist ein spiritueller Weg unserer Zeit, der auf diese Sehnsucht eingeht und dabei sowohl altbewährte als auch moderne Methoden einsetzt.*

Termine: Dienstag abends 19.00 – 21.30
am 15. Sept., 06. und 20. Okt., am 03. und 17. Nov. sowie am 01. Dez. 2020

Es handelt sich um eine **Online-Buch- und Inquiry-Gruppe**, die in dieser Zeit der Corona-Krise als Unterstützung gedacht ist und an der einfach von Zuhause aus teilgenommen werden kann. Das Buch von A. H. Almaas kann auch auf Englisch gelesen werden (Spacecruiser Inquiry). Paare sind ebenfalls in dieser Gruppe willkommen und können so lernen später gemeinsam zu inquiren.

Teilnahmebeitrag: € 170,-
(Ermäßigung nach Absprache möglich)

Anmeldungen: chris.naujoks@gmx.de

mit

Chris Naujoks und Gertraud Eder-Büntig,
Certified Teachers of the Diamond Approach



Ridhwan, Diamond Approach und das Ridhwan HU Symbol sind geschützte Warenzeichen der Ridhwan Foundation.