

## Termine

Freitags 17.00 – 19.30 Uhr  
am 13.4., 18.5., 15.6., 24.8., 14.9. und  
am 12.10. 2018

## Ort

Beethovenstr. 37, 49076 Osnabrück

## Teilnahmebeitrag

€ 130,-  
(Ermäßigung nach Absprache möglich)

## Anmeldungen über

Marion Hanses  
tel. 0541 750 42 123  
oder  
email marion.hanses@web.de

*mit*

**Marion Hanses**, Ridhwanlehrerin,  
Schülerin des Diamond Approach seit  
2001

*und*

**Reiner Hillejan**, in der Ausbildung  
zum Ridhwanlehrer, Schüler des Dia-  
mond Approach seit 2000

# Die Kunst des Inquiry

Verstehen und praktische Erkundung



*Gruppenangebot zu dem Buch:*

## Forschungsreise ins Innere Universum

Inquiry, wie sie im Diamond Approach<sup>®</sup> angewendet wird, ist eine dynamische, aufregende Erforschung mit offenem Ende der Unmittelbarkeit unserer Erfahrung. Durch die Untersuchung der Prinzipien, der Herausforderungen und des Gewinnes von Inquiry stellt dieses Buch dar, was es bedeutet, diese Praxis als einen spirituellen Weg anzuwenden, der die Tür zum Mysterium dessen öffnet, wer und was wir wirklich sind.

*Vorwort des Herausgebers*

Jeder Mensch sehnt sich danach, er selbst zu sein. Zu allen Zeiten haben Menschen sich deshalb auf den Weg gemacht, sich selbst zu erforschen und zu entdecken.

Der Diamond Approach<sup>®</sup>, entwickelt von Hameed Ali (A.H.Almaas), ist ein spiritueller Weg unserer Zeit, der auf diese Sehnsucht eingeht und Methoden einsetzt, die sowohl altbewährt als auch modern sind.

Die Praxis des Inquiry (Erkundung) ist eine der zentralen Methoden des Diamond Approach<sup>®</sup>. Im Mittelpunkt dieser Erkundung steht unsere persönliche Erfahrung, unser Erleben, wie es sich von Moment zu Moment entfaltet. Bei der Erkundung lassen wir uns durch die in uns auftauchenden Fragen darin leiten, immer genauer, immer tiefer zu forschen. Wir wollen verstehen und spüren, was uns wesensmäßig ausmacht und dabei unsere Wahrheit entdecken - jenseits der persönlichen Grenzen, die uns normalerweise gesetzt sind, durch unsere Gewohnheiten, durch übernommene Glaubenssätze und durch Prägungen aus unserer Lebensgeschichte. Die Erkundung wird zu einer Reise, die uns transformiert. Ohne ein feststehendes Ziel, ohne von außen gesetzte Normen ist es eigentlich nur die Liebe zur Wahrheit, die diese Reise antreibt, und die hilft, die Richtung zu finden, in die wir uns bei unserer Erkundung wenden wollen.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, die spirituelle Praxis des Inquiry in einer Gruppe kennen zu lernen. Zur Vorbereitung auf jedes Treffen dient ein ausgewähltes Kapitel aus dem Buch *Forschungsreise ins innere Universum von A.H. Almaas*, das von den Teilnehmern im voraus gelesen wird. Bei den Treffen wird es Raum geben, die Praxis des Inquiry zu üben, unsere persönlichen Erfahrungen zu teilen und unser Verstehen zu vertiefen. Unterstützt wird diese Arbeit außerdem durch Meditation und Gewahrseins- und Körperübungen.

*Die Reise des Inquiry ist sowohl die längste als auch die kürzeste Reise,  
die Du je machen wirst – Du reist einfach so weit, wie Du musst,  
um da zu sein, wo Du schon bist. A.H. Almaas*