

# Essentielle Verwirklichung



Verstehen und praktische Erkundung

**Online- Buchgruppe** zu *Diamond Heart Book I* von A.H. Almaas:

## ***Essentielle Verwirklichung***

In diesem Buch sind Vorträge von Almaas zu wesentlichen Fragen des menschlichen Lebens und der inneren Suche nach Sinn und Bedeutung zusammengestellt. Im Vorwort sagt *Almaas*: ***[Wir] leben in einer Welt voller Geheimnis, Wunder und Schönheit. Aber die meisten von uns nehmen an dieser wirklichen Welt selten Anteil***, sind sich eher einer Welt bewusst, die aus Streit, Leiden und Sinnlosigkeit besteht. *[Das] liegt v. a. daran, dass wir unser volles menschliches Potential nicht verwirklichen und leben*. Es kann durch die Verwirklichung und Entwicklung der menschlichen Essenz aktualisiert werden, des Teils von uns, der an der wirklichen Welt teilhaben kann.

Zur Vorbereitung auf jedes Treffen dient ein ausgewähltes Kapitel aus dem Buch *Essentielle Verwirklichung* von A.H. Almaas, das von den Teilnehmern im Voraus gelesen wird. Bei den Treffen wird es Raum geben, die Praxis des Inquiry zu üben und unser Verstehen zu vertiefen. Unterstützt wird diese Arbeit durch Meditation, Gewahrseins- und Körperübungen.

Die *Praxis des Inquiry (Erkundung)* ist eine der zentralen Methoden des Diamond Approach®. In deren Mittelpunkt steht unsere persönliche Erfahrung, wie sie sich von Moment zu Moment entfaltet. Wir wollen verstehen und spüren, was uns wesensmäßig ausmacht und dabei unsere Wahrheit entdecken jenseits der persönlichen Grenzen, die uns normalerweise gesetzt sind, durch Gewohnheiten, übernommene Glaubenssätze und Prägungen aus unserer Lebensgeschichte. Die Erkundung wird zu einer Reise, die uns transformiert. Nur die Liebe zur Wahrheit treibt diese Reise an, und hilft, die Richtung zu finden, in die ich mich bei meiner Erkundung wenden will.

*Jeder Mensch sehnt sich danach, er selbst zu sein. Zu allen Zeiten haben Menschen sich deshalb auf den Weg gemacht, sich selbst zu erforschen und zu entdecken.*

*Der Diamond Approach<sup>®</sup>, entwickelt von A. H. Almaas, ist ein spiritueller Weg unserer Zeit, der auf diese Sehnsucht eingeht und dabei sowohl altbewährte als auch moderne Methoden einsetzt.*

**Termine:** Mittwoch abends 19.00 – 21.30  
am 13.05., 27.05., 10.06., 24.06., 15.07. und am 29. 7. 2020

Es handelt sich um eine **Online-Buchgruppe** die in dieser Zeit der Corona-Krise als Unterstützung gedacht ist und an der einfach von zuhause aus teilgenommen werden kann.

**Teilnahmebeitrag:** € 170,-  
(Ermäßigung nach Absprache möglich)

**Anmeldungen:** [chris.naujoks@gmx.de](mailto:chris.naujoks@gmx.de)

*mit*

**Chris Naujoks und Gertraud Eder-Büntig,**  
Certified Teachers of the Diamond Approach

---

*Ridhwan, Diamond Approach und das Ridhwan HU Symbol sind geschützte Warenzeichen der Ridhwan Foundation.*