Die Kunst der Selbsterforschung

An diesem Wochenende werden wir die Übung der Selbsterforschung im Diamond Approach® praktizieren. Für diese Kunst brauchen wir weder Pinsel und Farbe, noch Stein, Hammer und Meissel noch ein Musikinstrument.

Was wir an diesem Wochenende üben wollen, ist das Gewahrsein unserer Erfahrung von Moment zu Moment. Das Instrument ist unser Bewusstsein, welches sich von unserem Kopf Herz und Bauch informieren lässt.

Wir werden gemeinsam üben, jeder Erfahrung mit Neugier, Offenheit und Mitgefühl zu begegnen. So können veraltete Strukturen, erfühlt und verstanden werden und zu einer Öffnung unseres angeborenen Potenzials des Seins führen. Dabei lernen wir die Botschaften unseres Körpers wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen. Meditation, Atemübungen, Bewegung und Monologe (letztere können in Deutsch oder Englisch gemacht werden) unterstützen diesen Prozess.

Wir wollen an diesem Wochenende wach sein für den inneren Kritiker oder Richter, welcher unsere Erfahrungen unlimitierten Seins nicht tolerieren kann und uns immer wieder versucht die alten Strukturen schmackhaft zu machen.

Dieses Wochenende ist für Menschen geeignet, welche lernen wollen, sich selbst zu erforschen, oder ihre Forschungsreise vertiefen möchten.

Das Wochenende wird von Odile van Eck und Silvia Burkart Spillmann, beide Diamond Approach Lehrerinnen, geleitet!

Der Kurs wird in Deutsch und Englisch abgehalten und die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt!

Odile van Eck (1957) is from Holland:

I feel a deep passion and gratitude for the practice of inquiry. The precision with which it has shown me the way through many of life's challenges is awesome. Through inquiry I've come to feel and trust the Guidance of Being.

Silvia Burkart Spillmann (1953):

Die Übung der Erforschung ist für mich inzwischen zu einer Lebenshaltung geworden, welche all meine Vorstellungskraft über mich selbst und meine Umgebung übertroffen hat. Sie ist mir eine zuverlässige Wegweiserin in schwierigen, wie freudigen Lebenssituationen geworden.

Datum und Zeit: 31.August (18.00) - 2.Sept.(16.00) 2018

Ort: Habsburgstr. 31, 8400 Winterthur (Eingang hinter dem Haus, oberstes Stockwerk)

Preis: Fr. 300.-

Anmeldung bis: 1. Juli 2018 bei Silvia Burkart Spillmann, Dorfstr. 18, 8803 Rüschlikon (Persönliche Anmeldeformulare werden nach Angabe ihrer Adresse verschickt) Tel. 076 589 77 11

E-Mail: siburkart@bluewin.ch