



HEART OF LIFE 2018

DE SUBTIELE KRACHT VAN ONZE WARE NATUUR

*Zaterdag en Zondag van 10.00 – 17.30
Centrum Djoj, Antony Duyklaan 5-7 Rotterdam*

7 - 8 April Kyo Verberk, Marko Rinck en Doriena Wolff

We onderzoeken wat onze beleving van *INNERLIJKE VREDE* is, en wat die ervaring beperkt. Hoe kunnen we kennis maken met de dynamische en stille kracht die bewustzijn verruimt en hart en lichaam tot rust brengt. Wanneer deze kwaliteit aanwezig is in persoonlijk zelfonderzoek kan ze ons meenemen van kennis naar mysterie. Ons innerlijke kompas wijst dan de weg naar de rijkdom van simpel aanwezig zijn.

8 - 9 September Kyo Verberk met gastdocenten

We werken met een solide kwaliteit van onze ware aard die we ervaren als zelfvertrouwen. Wanneer we opmerken dat we vastzitten in innerlijke taferelen en zien dat ons leven zich voor een groot deel in onze fantasie afspeelt, kan deze onwrikbare kwaliteit van onze ware aard verschijnen en laten zien hoe *DOORZETTINGSVERMOGEN* iets anders is dan we denken; nl. verrassend moeiteloos, wanneer we waar laten zijn wat waar is.

De weekends zijn in het NEDERLANDS en zowel bedoeld voor mensen die kennis willen maken met de Diamond Approach en (nog) niet deelnemen aan een doorgaande groep, als voor studenten van de Ridhwan school. Je kunt je voor elk weekend apart inschrijven.

OPGEVEN: via de website van DJOJ

KOSTEN: 180 € incl. warme lunch, koffie en thee.

EMAIL: heartoflifegroup@gmail.com

Meer informatie over de DIAMOND APPROACH: www.diamondapproach.org

Alle leraren zijn werkzaam in de Ridhwan School en gecertificeerd om les te geven in de Diamond Approach.