

## **ORT**

**Die ehemalige Hauptschule, Turmstraße 3-5  
in 50733 Köln-Nippes.**

Mit den U-Bahn-Linien 12 und 15, Haltestelle  
Florastraße, fußläufig in 5 Minuten erreichbar.  
(Achtung! nicht U-Bahn: Flora/Zoo)

## **KOSTEN**

Die Praxistage bauen aufeinander auf, können  
aber auch einzeln besucht werden.

**90,00 € pro Tag**

**240,00 € für alle 3 Tage**

(Die Höhe der Teilnahmegebühr soll kein  
Ausschlusskriterium sein. Absprachen sind  
möglich.)

## **ANMELDUNG BEI**

- [tanja\\_weigmann@me.com](mailto:tanja_weigmann@me.com)
- [christajonas@t-online.de](mailto:christajonas@t-online.de)

## **ANMELDUNG IST GÜLTIG MIT**

Überweisung auf folgendes Konto:

**Christa Jonas**

**Kreissparkasse Köln**

**IBAN: DE65370502991375002567**

**BIC: COKSDE33**

# **DIAMOND APPROACH PRAXISTAGE 2019**

**mit Christa Jonas und Tanja Weigmann**  
**Lehrerinnen des Diamond Approach**



Der Diamond Approach, entwickelt von A.H. Almaas, ist eine zeitgenössische spirituelle Lehre. Er ist ein praktischer Weg der Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und menschlichen Reifung.

Die grundlegenden Werkzeuge für unsere Verwirklichung und Transformation sind

- **Meditation**
- **„Spüren, Schauen und Lauschen“**
- **Erforschung (inquiry)**
- **vertiefende Einzelarbeit in der Gruppe**

A.H. Almaas sagt, **„dass unsere Praxis nichts anderes als Präsenz mit Gewahrsein ist. Präsenz mit Gewahrsein lehnt nichts ab, aber sie greift auch nach nichts... Wir bemerken, dass unsere innere Haltung immer einfacher und subtiler wird, während wir mit unserer Erfahrung verweilen.“**

*(aus: A.H. Almaas: In die Tiefe des Seins, Seite 143)*

Wir können den Raum an diesen Tagen von dort aus nutzen, wo wir gerade stehen, um unsere Praxis zu vertiefen, voneinander zu lernen und offene Fragen gemeinsam zu bewegen.

Die Praxistage sind für Studenten aller Ridhwan Gruppen und gleichzeitig offen für diejenigen, die die Arbeit des Diamond Approach gerne kennen lernen möchten.

## **PRAXISTAGE**

- **23. März 2019**  
**Liebe zur Wahrheit und Motivation zur Praxis**
- **25. Mai 2019**  
**Präsenz erkennen**
- **07. September 2019**  
**Innere Führung in der Erkundung**

jeweils von 10 bis 17 Uhr