

DIAMOND APPROACH PRAXISTAGE 2016/2017



mit Christa Jonas und Tanja Weigmann
Lehrerinnen des Diamond Approach

ORT

Die ehemalige Hauptschule, Turmstraße 5
in 50733 Köln-Nippes.

Mit den U-Bahn-Linien 12 und 15, Haltestelle
Florastraße, fußläufig in 5 Minuten erreichbar.
(Achtung! nicht U-Bahn: Flora/Zoo.)

KOSTEN

Die Praxistage bauen aufeinander auf, können
aber auch einzeln besucht werden.

90,00 € pro Tag

(Die Höhe der Teilnahmegebühr soll kein Ausschluss-
kriterium sein. Absprachen sind möglich.)

ANMELDUNG BEI

- tanja_weigmann@me.com
- christajonas@t-online.de

ANMELDUNG IST GÜLTIG MIT

Überweisung auf folgendes Konto:

Christa Jonas

Bank: Kreissparkasse Köln

BLZ: 370 502 99

Konto: 1375002567

BIC: COKSDE33

IBAN: DE65370502991375002567

Der Diamond Approach, entwickelt von A.H. Almaas ist eine zeitgenössische spirituelle Lehre, er ist ein praktischer Weg der Selbsterkenntnis, Selbstverwirklichung und menschlichen Reifung.

Dabei ist die Anerkennung und Unterstützung der Einzigartigkeit jedes Menschen von zentraler Bedeutung. Die innere Arbeit beginnt stets mit der eigenen Erfahrung und folgt den persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Praktizierenden.

„Wahre Meditation, wahre Praxis besteht also nach dem Diamond Approach darin, dem eigenen inneren Faden zu folgen, und immer weiter da zu sein wo man ist, ohne zu versuchen, die eigene Erfahrung in eine bestimmte Richtung zu lenken.“

A.H. Almaas

Im Diamond Approach benutzen wir verschiedene Formen der Praxis, als Führung, Orientierung und Unterstützung, um unsere wahre Natur / unser Sein ... zu verkörpern ... zu verstehen ... in die Welt zu tragen ...

Die grundlegenden Werkzeuge für unsere Verwirklichung und Transformation sind

- Meditation
- „Spüren, Schauen und Lauschen“
- Erforschung (inquiry)
- vertiefende Einzelarbeit in der Gruppe

Wir werden jeden Bereich unserer Praxis in seiner Tiefe betrachten und erforschen.

Dieses Angebot ist für Studenten aller Ridhwan Gruppen und gleichzeitig offen für diejenigen, die die Arbeit des Diamond Approach gerne kennen lernen möchten.

Jede/r Einzelne kann diesen Raum von dort aus nutzen, wo er/sie gerade steht um seine/ihre Praxis zu vertiefen, voneinander zu lernen und offene Fragen gemeinsam zu bewegen.

PRAXISTAGE

- **15. Oktober 2016**
Einführung in die Praxis des Diamond Approach
- **14. Januar 2017**
Meditation
- **29. April 2017**
Spüren, Schauen und Hören
- **24. Juni 2017**
Erforschung / Inquiry
- **02. September 2017**
Arbeit mit dem Über-Ich
- **25. November 2017**
Leben als Praxis

jeweils von 10 bis 17 Uhr

