

Introduktionshelg Diamond Approach



Visdomen i magens center: att leva genom att vara

Reimersholme, Stockholm

27 – 28 september 2025 10:00–17:30

– den första helgen i en serie av tre

Som människor har vi tre intelligenscenter som styr hur vi fungerar i livet; huvudcentret, hjärtcentret och magcentret. Magens center ger oss direkt kontakt med kroppens intelligens och all information som vi får från vårt nervsystem.

Närvaro i magen skapar en relation mellan vår essentiella natur, kroppen och att leva med integritet i världen. Magcentret kan väckas och öppnas, men det kräver fördjupad närvaro över tid för att magen som ett subtilt center ska fungera optimalt, vilket också är en förutsättning för att kunna leva vår fulla mänskliga kapacitet.

Denna helg kommer du att få utforska magens intelligens på djupet, utifrån din egen erfarenhet. Vi kommer att utöva flera delar av Diamond Approach vägen; guidad meditation, rörelse, undervisning, inquiry, samt fördjupat utforskande med lärarna.

Diamond Approach är en nutida andlig väg som inbjuder var och en av oss att utforska vikten och kraften i sanningskärlek, att söka sanningen för sin egen skull. Önskan att förstå och erfara vad som är sant i en själv, och i ens liv, är grunden för att leva med autenticitet.

Vi ser fram emot att utforska, växa och fördjupa med dig. En svensk Diamond Approach grupp beräknas starta hösten 2026.

Kostnad: 2100 kr. Reducerat pris vid behov: 1800 kr. Eller möjlighet att utöva generositet genom att "betala vidare" 2400 kr.

Vi vill inte att pengar står i vägen för någons deltagande.

Anmälan senast 12 september

Anmäl dig på följande länk: <https://tinyurl.com/DASthlm-Sep2025>

Har du frågor får du gärna kontakta oss via diamondapproachsverige@gmail.com

Betalar du innan 15 augusti får du 150 kr rabatt.

Lärare: Claes Lilja & Leela Sarti

www.DASverige.com

