

# MEDITATION

*„Wir können Meditation als Wahrnehmung der Bewegung von Zurückweisung und Verlangen sehen. Die Wahrnehmung der Zurückweisung ist die Meditation... Sie ist die Wahrnehmung der Wahrheit: wir spüren, schauen und lauschen die ganze Zeit, um die einfache Wahrheit der Gegenwart zu erkennen. Was ist jetzt? Wenn du irgend etwas anderes willst, ist es eine Zurückweisung. Jedes Machen jenseits von wahrnehmen und verstehen ist zurückweisen. Und damit verschlimmerst du das Problem.“ A.H. Almaas*

Meditation ist eine verbreitete spirituelle Praxis zur Vertiefung von Gewahrsein. Auch im Diamond Approach® gehört sie zu den Zugangswegen.

Einmal im Monat sind alle Interessierten zu einem Treffen eingeladen, zusammen unter Anleitung eines Diamond-Approach-Lehrers zu meditieren.

Unsere Treffen finden jeweils Freitagabends in der Praxis Leostr. 58 in Köln-Ehrenfeld statt.

Beginn: 18.30 h.

Dauer: 30-45 Minuten.

Kosten: keine, eine freiwillige Spende für die Raumnutzung ist willkommen.

## Termine:

01.09.2017	12.01.2018
29.09.2017	16.02.2018
03.11.2017	16.03.2018
01.12.2017	20.04.2018
	18.05.2018
	15.06.2018
	06.07.2018
	03.08.2018
	07.09.2018
	05.10.2018
	02.11.2018
	07.12.2018



Info: [seele-entfalten.de/meditation/](http://seele-entfalten.de/meditation/)