

# MEDITATION

*„Wir können Meditation als Wahrnehmung der Bewegung von Zurückweisung und Verlangen sehen. Die Wahrnehmung der Zurückweisung ist die Meditation... Sie ist die Wahrnehmung der Wahrheit: wir spüren, schauen und lauschen die ganze Zeit, um die einfache Wahrheit der Gegenwart zu erkennen. Was ist jetzt? Wenn du irgend etwas anderes willst, ist es eine Zurückweisung. Jedes Machen jenseits von wahrnehmen und verstehen ist zurückweisen. Und damit verschlimmerst du das Problem.“ A.H. Almaas*

Meditation ist eine verbreitete spirituelle Praxis zur Vertiefung von Gewahrsein. Auch im Diamond Approach gehört sie zu den Zugangswegen.

Einmal im Monat sind alle Interessierten zu einem Treffen eingeladen, zusammen unter Anleitung eines Diamond-Approach-Lehrers zu meditieren.

Unsere Treffen finden jeweils Freitagabends in der Praxis Leostr. 58 in Köln-Ehrenfeld statt.

Beginn: 18.30 h.

Dauer: 30-45 Minuten.

Kosten: keine, eine freiwillige Spende für die Raumnutzung ist willkommen.

## Termine:

22.06.2018	11.01.2019
06.07.2018	08.02.2019
03.08.2018	15.03.2019
07.09.2018	12.04.2019
05.10.2018	10.05.2019
02.11.2018	05.07.2019
07.12.2018	13.09.2019
	11.10.2019
	08.11.2019
	06.12.2019



Info: [seele-entfalten.de/meditation/](http://seele-entfalten.de/meditation/)