



Living the colors of your True Nature

... by learning the Art of Inquiry.

Introductieavond en Weekend 10-12 maart 2017

Onze innerlijke ervaring wordt vaak vergeleken met het stromen van een rivier. Als we aandachtig zijn, stellen we vast dat die ervaring elk moment verandert. Aandacht laat ons zien wat die ervaring precies inhoudt, welke betekenis die ervaring in ons leven heeft en hoe die tot een zinvolle uitdrukking wordt van wie en wat we zijn als mens.

Inquiry leert ons onze ervaring te onderzoeken en te bevrijden, waardoor onze Ware Natuur in al haar veelkleurigheid en mysterie vrijelijk mag verschijnen. Onbewuste aannames, negatieve oordelen, zelfbeelden uit de (gezins)cultuur of ook traumatische ervaringen versluieren ons authentieke potentieel. Door onze ervaring open en aandachtig te onderzoeken, zetten we betekenisvolle stappen op het pad van zelfrealisatie en spirituele ontwikkeling. We ontdekken inherente kwaliteiten zoals bijvoorbeeld Kracht, Waarheid, Mededogen, Vreugde; kwaliteiten die we als mens nodig hebben in het efficiënt omgaan met anderen en die onze ontwikkeling in de wereld bevorderen.

Door meditatie, het oefenen van 'aandachtig aanwezig zijn' en inquiry, maken we kennis met de spirituele ontwikkelingsweg 'the Diamond Approach®' van A.H. Almaas. We werken met de eerste drie hoofdstukken van het boek 'The Unfolding Now' (A.H. Almaas, Ned. uitg. 'Het nu van moment tot moment'). Het werk van Almaas laat het persoonlijke, het universele, psychologie en spiritualiteit als een onlosmakelijk geheel oplichten. Dit pad opent de innerlijke rijkdom die leeft in ons hart, onze geest en ons lichaam.

Het weekend is open voor ieder die interesse heeft. We werken in een respectvolle sfeer in een kleine groep zodat ieders ervaring aan bod kan komen. We zijn te gast op de mooi verzorgde locatie van Amandel in St. Baafs Vijve, een landelijk Vlaams pareltje.



Begeleiding: Geertrui Mestdag en Janet Bressler

Geertrui Mestdag: *'Sinds mijn kindertijd leef ik met de vraag wat ons als mensen wezenlijk verbindt en wat leeft voorbij de zichtbare realiteit. Mijn zoektocht bracht mij in 1988 van Vlaanderen naar Nederland. Sinds die tijd heb ik mijn oorspronkelijke opleiding en werkervaring als psychiatisch maatschappelijk werkster uitgebreid met diverse jaartrainingen in persoonlijke groei en lichaamswerk.*

De voorbije 20 jaar werd ik vooral geïnspireerd door het werk van A.H. Almaas en R. Steiner. Zij bieden een spirituele ontwikkelingsweg voor de moderne mens. Sinds 2000 beoefen ik de Diamond Approach® van Almaas en bevind mij thans in de afrondingsfase van het lerarentraject.

Mijn spirituele mensvisie vormt sindsdien de rode draad in mijn werk als teamleider, consultant en gesprekstherapeut in de zorg, evenals in mijn moederschap. De waardering en verwondering voor het mysterie van het leven blijft zich verdiepen. Zo ook mijn wens hier dienend aan mee te werken.

Janet Bressler: *'Wat is echt waar, wat is een waarachtig leven leiden?' is een vraag die me mijn hele leven bezig houdt, al sinds ik vanuit de omgeving van New York in 1970 in Amsterdam ben beland. Mijn spirituele pad voerde me langs verschillende tradities tot ik uiteindelijk mijn 'thuis' vond bij de Diamond Approach in 1998. Sinds 2015 ben ik een gediplomeerd Diamond Approach Teacher.*

Wat mij inspireert in de Diamond Approach is de manier waarop wij kennismaken met het 'nu'. We onderzoeken onze ervaring vanuit het nu, we leren hoe onze persoonlijke geschiedenis ons wereldbeeld beïnvloedt, we maken kennis met ons ware zelf, vrij van de beperkingen van onze persoonlijkheid.

Als directeur en eigenaar van een taleninstituut ben ik 35 jaar actief in het bedrijfsleven geweest. Parallel aan dit werk begeleid ik sinds 1992 mensen in hun persoonlijke ontwikkeling.

De vrijheid en openheid van het gedachtegoed van de Diamond Approach maakt dat ik me thuis voel in deze traditie. Ik leer hier passie, kracht, helderheid en zachtheid verenigen in het ontdekken van de waarheid. Zo ontwaak ik. Eenvoud krijgt een nieuwe betekenis.



INFO Introductieavond en Weekend (max 15 deelnemers)

Datum: 10-12 maart 2017: Introductie 10/3 om 20.00-22.00. Zat. 11/3 en zond. 12/3 om 09.30-17.30.
Info/ registratie: mail naar Ontwikkelessentie@gmail.com vóór 25/02/2017 en je ontvangt verdere details

Prijs: Introd. av. 10 €. Hele weekend 150 €.
Catering: 34 € voor koffie, thee en 2x vers bereide warme lunch. Info: www.a-mandel.be.
Locatie: 'A-mandel' Driekoningenstr. 11, 8710 Sint-Baafs-Vijve.