



THE DIAMOND APPROACH[®]

ÉTUDE DU LIVRE : L'ÉPANOUISSEMENT, MAINTENANT

Joignez-vous à notre premier groupe francophone sur l'étude du livre
« *L'Épanouissement, Maintenant* » écrit par A.H. Almaas (Hameed Ali) fondateur de
l'Approche Diamant (traduction du livre « *The Unfolding Now* »).

Les clés de la connaissance de soi et du contentement profond sont ici en ce moment
même - si nous pouvons simplement apprendre à vivre avec une conscience ouverte.
« *L'Épanouissement, Maintenant* » présente une pratique merveilleusement efficace
pour développer cette qualité transformatrice de la présence.

Nous utiliserons la méditation, l'étude des textes ainsi que la méthode expérientielle
d'inquiry pour vous enseigner comment accueillir avec curiosité et compassion tout ce
dont nous faisons l'expérience, incluant les obstacles qui nous empêchent d'être
présents (l'agression, le caractère défensif, essayer de résoudre les problèmes
mentalement, l'ignorance, la haine de soi).

Enseignant(e)s de l'Approche Diamant : Eme Le Cavalier, Eva Jansen, Geertrui Mestdag,
Padma Roy, Patricia Simko et Shah Allard.

DATES : 24 septembre, 8 & 22 octobre, 5 & 19
novembre, 3 & 17 décembre 2020

HEURE: 9-11am PT; 12-2pm ET; 6-8pm

LIEU : En Ligne

COÛT : \$175 US ou \$154 Euros pour les 7
rencontres

Le livre est disponible sur Amazon (\$30 US)

INFORMATION/INSCRIPTION :
emelecavalier@gmail.com

padmasylviedha@aol.com

DIAMOND APPROACH et le symbole Ridhwan "HU" sont des
marques déposées de la Ridhwan Foundation aux États-Unis, en
Europe, et divers autres pays. Droits d'auteur © 2008-2017 Ridhwan
Foundation. Tous droits réservés.

