

Diamond Approach Wochenende in der Schweiz

6. - 8. Sept. 2019



Die Kunst der Selbsterforschung: Essentieller Mut

Dieses Wochenende ist für Menschen geeignet, welche lernen wollen, sich selbst zu erforschen, oder ihre Forschungsreise vertiefen möchten.

Wie letztes Jahr, werden wir die Übung der Selbsterforschung im Diamond Approach® praktizieren. Was wir üben wollen ist das Gewahrsein unserer Erfahrung von Moment zu Moment. Das Instrument ist unser Bewusstsein, welches sich von unserem Kopf, Herz und Bauch informieren lässt.

Wir werden gemeinsam üben, jeder Erfahrung mit Neugier, Offenheit und Mitgefühl zu begegnen. So können veraltete Strukturen, erfüllt und verstanden werden und zu einer Öffnung unseres angeborenen Potenzials des Seins führen.

Dabei lernen wir die Botschaften unseres Körpers wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen. Meditation, Atemübungen, Bewegung, Wiederholende Fragen und Monologe (letztere können in Deutsch oder Englisch gemacht werden) unterstützen diesen Prozess.

An diesem Wochenende werden wir die Qualität des essentiellen Mutes in den Fokus stellen. Diese Qualität ist eine Hilfe, uns von alten Mustern zu trennen. Sie ermöglicht uns unbekanntes Territorium zu erforschen, verleiht uns Kraft für Initiative und lässt uns das Feuer des Lebens immer wieder neu entdecken.

Wir wollen an diesem Wochenende wach sein für den inneren Kritiker oder Richter, welcher unsere Erfahrungen unlimitierten Seins nicht tolerieren kann, und uns immer wieder versucht die alten Strukturen schmackhaft zu machen.

Das Wochenende wird von Odile van Eck und Silvia Burkart Spillmann, beide Diamond Approach Lehrerinnen, geleitet! Der Kurs wird in Deutsch und Englisch abgehalten und die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt!

Odile van Eck (1957) is from Holland: I feel a deep passion and gratitude for the practice of inquiry. The precision with which it has shown me the way through many of life's challenges is awesome. Through inquiry I've come to feel and trust the Guidance of Being.

Silvia Burkart Spillmann (1953): Die Übung der Erforschung ist für mich inzwischen zu einer Lebenshaltung geworden, welche all meine Vorstellungskraft über mich selbst und meine Umgebung übertroffen hat. Sie ist mir ein zuverlässiger Wegweiser in schwierigen, wie freudigen Lebenssituationen geworden.

Datum und Zeit: Freitag, 6. Sept. 2019: 18.00-21.00 Samstag, 7. Sept: 10.00-17.00 Sonntag 8. Sept.: 10.00-16.00

Am Freitagabend findet die Gruppe an der Dorfstrasse 18 statt! Samstag und Sonntag treffen wir uns wie vorgesehen an der Bahnhofstrasse (s.u.)

Ort: Bahnhofstrasse 63, 8803 Rüslikon/Schweiz

Preis: Fr. 300.-

Anmeldefrist: 14. Juli 2019 bei Silvia Burkart Spillmann, Dorfstr. 18, 8803 Rüslikon (Anmeldeformulare werden nach Angabe ihrer Adresse verschickt): siburkart@bluewin.ch Tel. +41 76 589 77 11