



Unserem Körperwissen folgen

Klang, Bewegung, Meditation,
Selbsterkundung



Wer bin ich wirklich? Wie bin ich wirklich?
Und: wo finde ich wirkliches Sein?

Wer wir wirklich sind, können wir nur erfahren – wir können uns nicht dorthin denken, wir können es uns nicht vorstellen und schon gar nicht tun. Unser wahres, wirkliches Sein drückt sich einzig in unserem unmittelbaren Erleben aus. Denn alles, was wir erleben und erfahren, hat etwas mit uns selbst zu tun.

Als Mensch auf dieser Welt zu leben, bedeutet auch, dass wir ständig etwas erleben. Nur erleben wir Vieles, vielleicht sogar das meiste, nicht bewusst. Wir sind mit unseren Gedanken beschäftigt, mit den Plänen für den Tag, mit unseren Fantasien und Ideen.

Was uns mit dem Erleben jedoch immer unmittelbar verbindet, sind unsere Sinnesorgane. Sie ermöglichen uns in jedem Moment unseres Lebens ein Wahrnehmen, ein Gewahrsein für den Augenblick. Diese direkte sinnliche Erfahrung kann uns über die körperlich-emotionale Ebene hinaus den Weg weisen zu den Mysterien unseres wirklichen Seins.

An diesem Wochenende wollen wir über Meditation, Klang- und Bewegungserfahrungen unsere Körperwahrnehmung vertiefen und uns in der Praxis der Selbsterkundung von unseren Sinnen leiten lassen.



In der Verkörperung sind wir beides, sowohl der Aspekt des Seins an sich als auch eine Person, ein menschliches Wesen. Wir sind die Fülle und der Reichtum des Seins, das sich als eine einzigartige Person manifestiert, die ein menschliches Leben in der Welt lebt.

A. H. Almaas

WANN?

Samstag, 13.09.2025

09:30-13:00 Uhr

14:30-18:00 Uhr

Sonntag, 14.09.2025

09:00-13:00 Uhr (Einzelsitzungen)

14:30-18:00 Uhr

WO?

Praxis Raum und Bewegung

Mergellstraße 40

34130 Kassel

WER?



Maria Heimbucher

Ridhwanlehrerin

Kassel, Berlin



Corina Prutti

Ridhwanlehrerin

München, Bad Endorf

WIEVIEL?

160-200 € nach Selbsteinschätzung

(inclusive einer 40-minütigen Einzelsitzung)

WIE?

Anmeldung: maria.heimbucher@t-online.de

Der Diamond Approach® ist ein dynamischer, zeitgenössischer Weg zu Offenheit, Freiheit und Verwirklichung der vielen Dimensionen unseres menschlichen Potenzials. Unsere unmittelbaren persönlichen Erfahrungen dienen als Ausgangspunkt, um unser Bewusstsein, unser Selbst und die tiefere Natur der Wirklichkeit zu erkunden.