

**Inquiry in het dagelijks leven**

In maart 2017 start een nieuwe doorgaande inquiry groep

Deze groep is bedoeld voor mensen die de beoefening van inquiry willen leren of verdiepen en (nog) niet deelnemen aan een doorgaande *Diamond Approach***®** groep.

Deze groep wordt in het Nederlands gegeven.

Inquiry, een vorm van zelfonderzoek, is de centrale beoefening in de *Diamond Approach*. Het is een elegante en krachtige methode om de dieptes van je ziel te verkennen. Het doen van inquiry geeft je een heel precieze en persoonlijke afstemming op jouw spirituele ontwikkeling.

In deze groep staan de beoefening en verfijning van inquiry centraal. Deelnemers worden uitgenodigd een stuk persoonlijk werk te doen. Dit wordt ondersteund door de aandachtvolle aanwezigheid van de groep. Er is veel ruimte voor vragen en verdieping van individuele thema’s.

Door de beoefening van inquiry maken we kennis met de vele kwaliteiten van het Zijn, zoals vertrouwen, nieuwsgierigheid, kracht en compassie. We durven ons steeds meer te laten leiden en ons over te geven aan de openheid van het onbekende.

Inquiry kunnen we altijd toepassen, op elk moment in ons leven.

Hoe meer het deel uit gaat maken van ons dagelijks leven hoe meer het ons zal ondersteunen in het tot expressie komen van ons authentieke zelf.

In deze groep zijn we niet op zoek naar speciale ervaringen maar kijken we hoe in ons dagelijks leven telkens de mogelijkheden worden aangereikt voor verdere persoonlijke groei en spirituele verdieping.

Begeleiding: Odile van Eck

Kosten: €395,- incl. btw.

Plaats: Hilversum

Data in 2017:

8 en 29 maart

19 april

24 mei

21 juni

13 september

11 oktober

1 november

13 december

Tijd:

Van 19.30 tot 22.00.

Je kunt je voor 15-2-2017 opgeven door een email te sturen naar [odilevaneck@upcmail.nl](mailto:odilevaneck@upcmail.nl)

Of te bellen naar 06 17569688.

Odile van Eck is leraar aan de Ridhwan**®** school. Ze geeft individuele sessies, begeleid diverse groepen in Nederland en is assistent teacher in de nieuwste Diamond Approach groep in Engeland. Voor meer informatie kun je kijken op [www.odilevaneck.nl](http://www.odilevaneck.nl)

Voor meer informatie over de Ridhwan school kun je kijken op [www.ridhwan.org](http://www.ridhwan.org)