

Erforschen unseres inneren Universums

Eine Reise in die geheimnisvolle Tiefe unseres Seins



4-teiliges Jahresangebot zur Einführung in die Lehre des Diamond Approach®

Der Diamond Approach ist ein spiritueller Weg, der uns den Weg zu Präsenz, zu unserer Essenz und unserer wahren menschlichen Natur weist. Dieser Weg unterstützt die Einzigartigkeit jedes Individuums und hilft uns dabei, unsere nächsten Schritte auf unserer persönlichen Reise zu machen. Dieser Pfad gibt uns Orientierung, während wir ein ganz normales Leben führen.

Bei unserer Reise ins innere Universum lassen wir uns von unserer Liebe zur Wahrheit leiten, offen für alles, was uns begegnet. Wenn wir uns erlauben, mit unserer unmittelbaren Erfahrung bei unseren eigenen Schwierigkeiten zu verweilen, öffnen wir uns für die Schönheit und Fülle unseres Seins. Du bist eingeladen zu einer Reise in das Unbekannte, in das Verborgene, in das Geheimnisvolle, in die Tiefe des Seins.

Neben Meditation und Körperbewusstsein ist das zentrale Element des Diamond Approach die achtsame und ergebnisoffene Erforschung unserer unmittelbaren Erfahrung. In unserer 4-teiligen Seminarreihe möchten wir diese Form der Selbsterkundung entwickeln und verfeinern. Wir lehren essenzielle Aspekte wie Neugier, Mut, Mitgefühl und Vertrauen. Die essenziellen Aspekte unterstützen unsere Selbsterforschung und wirken sich auch in unserem täglichen Leben aus.

Vorträge, Übungen, Bewegung, Kleingruppen und gemeinsamer Austausch sind wesentliche Elemente unserer Arbeit. Die Arbeit in einer Gruppe gemeinsam mit anderen ist eine wichtige Unterstützung auf unserem Weg zu Selbstverwirklichung und menschlichen Reifung.

Termine und Themen

1. Die Neugier und das Abenteuer

07.03. bis 09.03.2025 Beginn: Freitag 16:00 Uhr – Ende: Sonntag 16:00 Uhr
Ort: Institut für Jugendarbeit, Gauting bei München

2. Mutiges Fragen und den Kurs beibehalten

20.06. bis 22.06.2025 Beginn: Freitag 16:00 Uhr – Ende: Sonntag 16:00 Uhr
Ort: Institut für Jugendarbeit, Gauting bei München

3. Stärkung durch Freundlichkeit und Mitgefühl

19.09. bis 21.09.2025 Beginn: Freitag 16:00 Uhr – Ende: Sonntag 16:00 Uhr
Ort: Schloss Fürstenried, München

4. Liebe zur Wahrheit und radikale Offenheit

07.11. bis 09.11.2025 Beginn: Freitag 16:00 Uhr – Ende: Sonntag 16:00 Uhr
Ort: Schloss Fürstenried, München

Diese Wochenenden sind eine Einführung in den spirituellen Weg des Diamond Approach. Gleichzeitig sind sie auch eine Vorbereitung für eine neue fortlaufende deutschsprachige Diamond Approach Gruppe in München in 2026.

Die Wochenenden werden von den Lehrer*innen Konnie Schneider, Murielle Ades und Toni Götting geleitet.

Preis

290 € pro Einzelwochenende plus evtl. Unterbringung und Vollpension

20 % Ermäßigung auf die Seminargebühr bei Buchung aller vier Wochenenden
Die Wochenenden können einzeln gebucht werden oder als ganze Sequenz.
Bei finanziellen Engpässen ist eine Preisreduktion möglich.

Das Seminar kann bis zu fünf Tagen vor Anreise kostenfrei storniert werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50 €. Danach ist eine Stornierung nicht mehr möglich.

Veranstaltungsorte:

Institut für Jugendarbeit

Germeringer Str. 30
82131 Gauting
Unterbringung und Vollpension
170€ für ein Wochenende

Schloss Fürstenried

Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Unterbringung und Vollpension
206€ für ein Wochenende

Die beiden zentral gelegenen und einladenden Häuser eignen sich gut für unsere Wochenenden. Sie bieten die Möglichkeit, dort zu übernachten, dich ganz auf das Seminar zu konzentrieren und auch gemeinsame Zeit mit anderen Teilnehmer*innen außerhalb des Seminarprogramms zu verbringen. Alternativ kannst du auch zu Hause übernachten, falls dies für dich besser passt.

Information und Anmeldung:

Bei Fragen schreibe uns bitte an da.wochenenden@gmail.com Für eine Anmeldung sende uns bitte auch deine Kontaktdaten. Mehr Informationen zum Diamond Approach und zu den Lehrer*innen findest du hier: www.ridhwan-stiftung.de