



DIAMOND APPROACH® BEVÆGELSESPRAKSIS, MEDITATION OG INQUIRY

Åben for studerende både i og udenfor Ridhwanskolen.

Diamond Approach, grundlagt af A.H. Almaas, er en moderne spirituel vej, som bruger bevægelsespraksis, sansepraksis, meditation og inquiry til at opdage og være vores sande natur.

Disse 3 weekend dage er tænkt som en støtte og inspiration til vores daglige praksis både for dem som går i skolen, og for dem som bare gerne vil opleve de forskellige praksis vi bruger i Diamond Approach for at udvikle vores tilstedeværelse og nærvær.

Vores inquiry vil tage udgangspunkt i "Five movements" som er en bevægelsespraksis udviklet specielt for Diamond Approach.

Alle deltagere vil under kursusforløbet modtage lydfiler med undervisningsmateriale, så de kan arbejde med øvelser og meditation mellem kursusdage.

"At a time, it was useful for me to recognize that I am a soul that has a body, but a year later that truth becomes a falsehood because I recognize then that the body is nothing but manifestation of the soul. There is no body separate from the soul. The soul doesn't have a body, like a possession; the body is as much a part of the soul as my feelings are a part of the soul."

**A.H.Almaas.
SPACECRUISER INQUIRY S.68**

Datoer: lørdag d. 6. oktober – søndag d. 4. november – søndag d. 25. november.
Alle dage fra kl. 9:30 – 12:30 og fra 14:00 – 17:00

Website: <https://metteulsoe.diamondapproach.dk>

Sted: Roskildevej 46. www.roskildevej46.dk

Underviser: Mette Ulsø uddannet lærer i Diamond Approach.

Antal deltagere: max 15

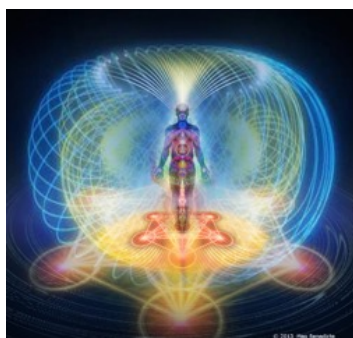
Kursusafgift: kr.1500 for alle 3 dage, som indbetales på: 4420 4420444079

Tilmelding: mette.ulsoe@diamondapproach.org Tlf. 24421195.

Send en e-mail for at blive registeret. Du er tilmeldt når din betaling er modtaget senest d.13. august Afmelding mulig frem til d.27. august, hvor hele kursusbeløbet betales tilbage minus kr.250. Herefter ingen tilbagebetaling af indbetalt beløb.

Individuelle sessioner: Alle kursUSDeltagere tilbydes 5 individuelle sessioner af en times varighed til nedsat pris kr.500. (Normalpris kr.700). Hvis det har din interesse, vil jeg bede dig om at udfylde nogle spørgsmål om dit livsforløb inden første session.

For yderligere oplysninger om Ridhwanskolen: www.diamondapproach.org



Diamond Approach, Ridhwan Diamond Approach and Ridhwan are registered trademarks of the Ridhwan Foundation. The Ridhwan “Hu” symbol is a trademark of the Ridhwan
The Five Movements logo and name are trademarks owned by Linda Krier.