

Facetten der Freude

Was bedeutet es freudig zu sein? Wovon machen wir unsere Freude abhängig?

„Freude unterscheidet sich von Vergnügen in dem Sinne, dass Freude nichts mit Schmerz oder Vergnügen zu tun hat. Vergnügen ist dem Schmerz entgegengesetzt, Freude nicht. Es ist möglich, Schmerz und Freude zur gleichen Zeit zu haben.“ (A.H.Almaas)

An diesem Tag beginnen wir den Facettenreichtum der Freude zu erkunden. Dazu gehört auch unsere persönliche Geschichte. Wenn die wahre Freude entdeckt wird, kann sich diese als blubbernde, champagnerartige fühlbare Präsenz manifestieren oder als eine leise Zufriedenheit anfühlen. Wir wollen gemeinsam herausfinden, was dieser Tag für Dich persönlich bereithält.

Termin: Sonntag 13.Januar 2019 von 10.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 90,- Euro

Ort: Praxis Ebersstr. 76, 10827 Berlin

Anmeldung: bitte per email bei Gisela Bast und Sarala Jungclaussen

gisela-bast@gmx.de, dragonfly108@gmx.net