



## **Essentielles Sein / Diamond Approach®**

Intimität und Fülle zu erfahren ist eine tiefe Sehnsucht im Herzen. Wie kann ich Freiheit, Wahrheit und Liebe im Alltag leben? Wir praktizieren gemeinsam nach den Methoden des Diamond Approach®, ein zeitgenössischer Weg der spirituellen Reifung. Wir lesen „Essentielles Sein“ von A.H.Almaas. Meditation und offene Erkundung (Inquiry) begleiten uns durch die Abende, wie auch Einzelarbeit in der Gruppe.

Termine: Dienstag von 19.30 bis 21.30 Uhr

14.1., 18.2., 10.3., 28.4., 12.5., 16.6., 7.7., 25.8., 15.9., 20.10., 3.11., 8.12. 2020

Kosten: 240,- Euro (Gesamtkosten, einzelne Abende 25,- Euro)

Info und Anmeldung: Gisela Bast (Diamond Approach® Lehrerin)

Ort: Praxis Ebersstr. 76 10827 Berlin

Tel. 030 7875587

[gisela-bast@gmx.de](mailto:gisela-bast@gmx.de)