

# **„Essentielles Sein“**

**„Warum bin ich hier?“ „Wohin gehe ich?“ „Wer bin ich?“ Glück, Wertgefühl und Lust sind nicht das Ergebnis von irgendetwas. Diese Qualitäten sind Teil unserer grundlegenden Natur. Entdecke deine Kostbarkeit, deine Freiheit, deine Fülle, deine Weichheit und dein unendliches Potenzial. Du bist einzigartig. In deinem Inneren ist ein Schatz verborgen.**

**Selbsterkundung, Meditation und Texte aus dem Buch „Essentielles Sein- Die Bedeutung des Lebens“ von A. H. Almaas begleiten uns durch diese Abende, Diamond Heart Book Three „Being and the Meaning of Life“.**

**Eine regelmäßige Teilnahme in der Jahresgruppe ist erwünscht, du kannst allerdings jederzeit dazu kommen. Ich bitte um eine telefonische oder Mail Anmeldung, wenn du bisher noch nicht dabei gewesen bist. Vielen Dank.**

**Dienstag: 19.30 bis 21.30 Uhr 1x monatlich**

**Termine: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 7.5., 4.6., 2.7.,  
6.8., 3.9., 8.10., 5.11., 3.12. 2019**

**Kosten: pro Abend 20,- Euro, Jahresbeitrag 200,- Euro**

**Ort: Praxis Ebersstr. 76 Berlin Schöneberg (10827)**

**Tel.: 030 787 55 87 [gisela-bast@gmx.de](mailto:gisela-bast@gmx.de)**

**Gisela Bast (Diamond Approach® Lehrerin, Ridhwanschule)**