THE DIAMOND APPROACH®

Innere Stärke erkunden

Einführung in den Diamond Approach

Selbsterkundung – Meditation – Gewahrsein

Kennenlern-Wochenende und
Einstieg in die Praxis der Ridhwan-Schule

Herausfinden, wer ich wirklich bin und das auch zu leben? Nicht immer ein Spaziergang – vielmehr ein kühnes Abenteuer, das ein mutiges Herz erfordert.

An diesem Wochenende wollen wir uns einer unserer essentiellen Qualitäten zuwenden: der wahren Stärke. Wir tragen diese alle in uns. Häufig ist sie verschleiert oder zeigt sich entstellt als Ärger, Wut und Groll. Je mehr es uns gelingt diese mitunter schwierigen Gefühle anzunehmen und sie mit Neugier, Offenheit und Mitgefühl zu erkunden, um so mehr kann sich der Zugang zu unserer wahren Stärke öffnen.

Wie stets beginnen wir unsere Erkundung im gegenwärtigen Augenblick, mit unserer unmittelbaren Erfahrung: Wo bin ich jetzt? Was erlebe ich im Moment? Von hier nähern wir uns – indem wir spüren, fühlen, verstehen – unserem eigenen lebendigen Inneren. Wir entdecken die tiefere Natur der Wirklichkeit und unseres facettenreichen, einzigartigen Selbst.

THE DIAMOND APPROACH®

„Die gesuchte Wirklichkeit existiert in einer Form, die wir nicht erwarten. Sie liegt vielleicht direkt vor unserer Nase, aber wir wissen nicht, dass es das ist, wonach wir suchen.“

A. H. Almaas

WER:

Corina Prutti
Ridhwanlehrerin

Sibylle Gralla
Ridhwanlehrerin

WO:

Kulturraum Prien
Ernsdorfer Straße 2
83209 Prien

WANN:

Samstag, 18. Oktober 2025 ca. 09:30-13:00 Uhr und 14:30-18:00 Uhr
Sonntag, 19. Oktober 2025 ca. 09:30-13:30 Uhr

FORMAT:

Gruppengröße bis max. 15 Teilnehmer*innen
Kurzvorträge, Selbsterkundung in kleinen Gruppen, Austausch im Plenum, Meditation

TEILNAHMEBEITRAG:

140-160 € nach Selbsteinschätzung

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGEN:

Sibylle: 08075 185088 | sibylle-gralla@gmx.de
Corina: 0179 50 57 468 | cp@prutti-kommunikation.de

Der Diamond Approach® ist ein lebendiger, zeitgenössischer Weg zu Offenheit, Freiheit und Verwirklichung unseres facettenreichen menschlichen Potenzials. Unsere unmittelbaren persönlichen Erfahrungen dienen als Ausgangspunkt, um unser Bewusstsein, unser Selbst und die tiefere Natur der Wirklichkeit zu erkunden.
Weitere Informationen: www.diamondapproach.org oder ridhwan-stiftung.de

Bildrechte: Kevin Pluck, 2006