



Die Kraft der menschlichen Instinkte und spirituelles Wachstum

Wie können diese beiden Kräfte in Harmonie kommen?

Die Kraft und die Mächtigkeit der menschlichen Instinkte werden in vielen spirituellen Schulen gelehrt. Häufig werden sie im Widerstreit mit menschlicher Reifung erlebt und verstanden. In unserem Seminar machen wir uns auf den Weg, diesen Widerstreit im Hinblick auf seinen Wahrheitsgehalt zu erkunden. Dabei wollen wir sowohl den Überlebensinstinkt als auch den sozialen und den sexuellen Instinkt genauer erforschen, um zu verstehen, wo und wie sie unser Handeln bestimmen. Wir wollen untersuchen, welcher Natur die Instinktkraft an sich ist, und herausfinden, wie sie unser Dasein in herausfordernden Zeiten unterstützen kann, ohne von ausschließlich egoistischen Motiven gelenkt zu sein.

Wir erlernen und nutzen dabei vielfältige traditionelle und moderne Methoden wie Meditation, Gewahrseins- und Spürübungen, Klang und Bewegung. Darüber hinaus gibt es Vorträge sowie Möglichkeiten der begleiteten persönlichen Erkundung im Rahmen von Kleingruppenarbeit. Auf Wunsch können zusätzlich Einzelsitzungen gebucht werden. Die zentrale Praxis des Diamond Approachs ist die achtsame Selbsterkundung, in der wir üben, unsere unmittelbare Erfahrung mit allen damit verbundenen Überzeugungen, Ängsten, Wünschen und Nöten zu erforschen. Im Erkunden unserer persönlichen Fixierungen und Einschränkungen machen wir uns auf den Weg, unsere Instinkte als tiefere Kraftquellen zu erschließen, die als solche in vollständiger Harmonie mit unserem spirituellen Weg wirken und unser Leben bereichern können.

Der Kurs ist offen für alle Interessent*innen sowie für Studierende des Diamond Approachs.

Wir können voll und ganz als körperliche Wesen auf Erden leben, untrennbar verbunden mit dem Wissen um uns selbst als die erhabene, transzendente Wahrheit des Geistes.

A. H. Almaas

WANN?

von Mittwoch, 21. Mai 2025 18:00 Uhr
bis Sonntag, 25. Mai 2025 12:00 Uhr

WO?

Benediktushof
Klosterstraße 10
97292 Holzkirchen

WER?



Marion Hanses
Ridhwanlehrerin
Osnabrück



Maria Heimbucher
Ridhwanlehrerin
Kassel, Berlin

WIEVIEL?

370 € Kursgebühr zzgl. Verpflegungs- und Übernachtungskosten

WIE?

Anmeldung:  Benediktushof

Kursnummer: 25DI01

Der Diamond Approach® ist ein dynamischer, zeitgenössischer Weg zu Offenheit, Freiheit und Verwirklichung der vielen Dimensionen unseres menschlichen Potenzials. Unsere unmittelbaren persönlichen Erfahrungen dienen als Ausgangspunkt, um unser Bewusstsein, unser Selbst und die tiefere Natur der Wirklichkeit zu erkunden.