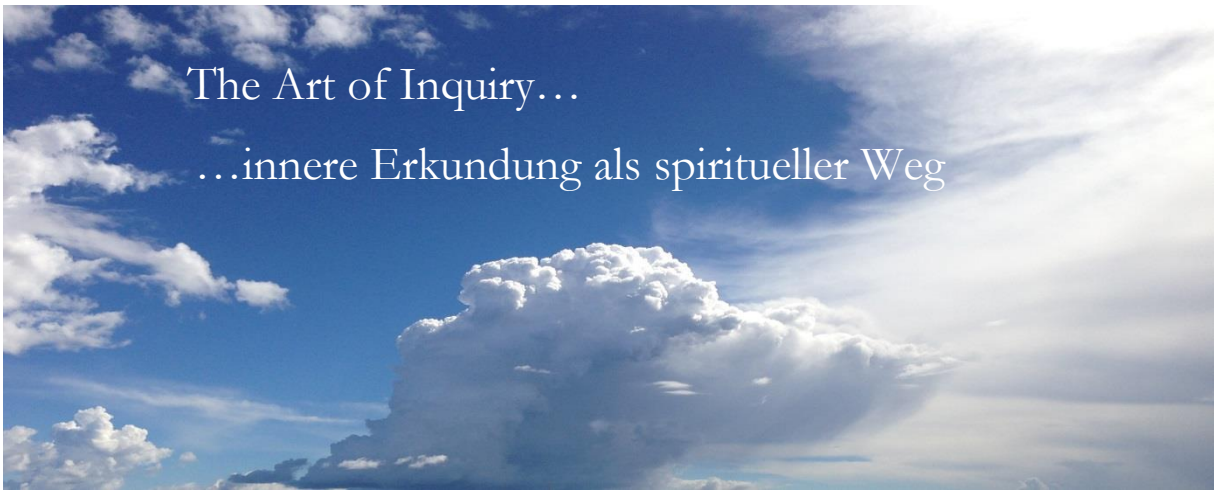


Wer bin ich wirklich in der Tiefe meines Seins? Was ist meine wahre Natur?
Fragen wie diese bewegen Menschen seit allen Zeiten.

Der Diamond Approach® (von A.H.Almaas entwickelt) ist ein spiritueller Weg, der diesen Fragen auf den Grund geht und dessen Hauptpraxis die innere Erkundung/Inquiry ist.

Inquiry lädt ein, uns der unmittelbaren Erfahrung von Moment zu Moment zu öffnen. Es ist eine dynamische Erforschung mit offenem Ende, jenseits davon, ob das, was wir erfahren unseren Erwartungen und Vorstellungen entspricht. Herz, Verstand und die Vielfältigkeit unseres körperlichen Erlebens sind dabei gleichermaßen beteiligt.
Unerwartete Räume von Sein und Erkenntnis öffnen sich und bringen uns in Verbindung mit dem Mysterium unserer wahren Natur.

***„The way of inquiry is the way of true freedom. If inquiry is alive and unfolding, we are free – our mind is free, our hearts are free; our souls are free to unfold, and our Being is free to spontaneously manifest what is natural for it to manifest"***
***A.H.Almaas***

Mit dieser Gruppe laden wir Menschen ein, die daran interessiert sind, innere Erkundung/Inquiry als spirituelle Praxis kennen zu lernen und zu üben. Die Gruppe ist ebenfalls offen für alle Studenten in der Ridhwan-Arbeit/Diamond Approach®.

Elke Lorenz und Karin Uebel (Lehrerinnen der Ridhwan Schule) begleiten diese Gruppe.

Diamond Approach, Ridhwan, and the Ridhwan "Hu" symbol are registered trademarks of The Ridhwan Foundation in the U.S., Europe, and various other countries.
Copyright © 2008-2016 Ridhwan Foundation. All rights reserved

Wir lassen uns inspirieren von ausgewählten Kapiteln des Buches ”Spacecruiser Inquiry“ (auf Deutsch: ”Forschungsreise ins innere Universum“) von A.H.Almaas. Wir empfehlen, wenn möglich, das Buch in englischer Sprache zu lesen. Bei den Treffen wird es Raum geben, die Praxis der Erkundung/Inquiry zu üben, unsere persönlichen Erfahrungen zu teilen und Verstehen zu vertiefen. Wir integrieren außerdem Meditation und Gewahrseinsübungen.

**7 Termine**: 9.10./5.11./3.12. 2016 und 14.1./11.2./11.3./2.4.2017 jeweils von 15:30 – 18:00

**Ort:** 10967 Berlin, Körtestrasse 22, VH IV.Stock

**Kosten**: insgesamt 210.-€ (incl. MwSt.)

**Anmeldung und weitere Informationen**:
Elke Lorenz: elabha108@gmail.com Tel. 0162 2797311
Karin Uebel: k.uebel@arcor.de Tel. 0152 53312784

Die Gruppe ist auf 12 Teilnehmer begrenzt, deshalb bitte bis zum 12. Sept. 2016 anmelden.

A.H.Almaas: “Spacecruiser Inquiry“ (ISBN 1-57062-859-9)
“Forschungsreise ins innere Universum” (ISBN 978-3-936855-29-6)

Weitere Informationen zum Diamond Approach® unter: www.ridhwan.org

Diamond Approach, Ridhwan, and the Ridhwan “Hu” symbol are registered trademarks of The Ridhwan Foundation in the U.S., Europe, and various other countries.
Copyright © 2008-2016 Ridhwan Foundation. All rights reserved