



# Qu'est-ce que je suis?

Venez Découvrir et Goûter aux Richesses de votre Être

## INTRODUCTION À L'APPROCHE DIAMANT

Tout le monde connaît ce désir d'être heureux, authentique et épanoui. Mais qu'est-ce qui nous empêche de vivre pleinement notre potentiel humain ?

L'Approche Diamant nous aide à éclaircir cette question : elle constitue un cheminement où la sagesse émerge au sein même de notre expérience immédiate et reconnaît la singularité de chaque individu.

Elle accueille les gens tels qu'ils sont, là où ils sont, et les aide à franchir naturellement la prochaine étape de leur développement unique.

En 2025, au cours d'une série de sessions en ligne et sur place à Paris, nous allons introduire quelques-unes des différentes facettes de l'Approche Diamant. À la suite de ces sessions d'introduction, nous avons l'intention de démarrer le premier groupe francophone officiel de l'Approche Diamant.

### **Nous vous invitons à nous joindre lors de nos prochaines rencontres en 2025:**

|             |              |   |
|-------------|--------------|---|
| 26 janvier  | 17h – 18h30* | Introduction gratuite**   |
| 23 février  | 15h – 18h*   | Demi-journée d'enseignement et pratique**                       |
| 16 mars     | 18h – 19h*   | Intro gratuite à la pratique d'éveil de conscience corporelle** |
| 27 avril    | 13h – 21h*   | Journée intégrale d'enseignement & pratique**                   |
| 21-22 juin  |              | Weekend en présentiel à Paris                                   |
| 31 août     |              | Journée intégrale (en présentiel à Paris ou en ligne)           |
| 4-5 octobre |              | Weekend en présentiel à Paris                                   |
| 2 novembre  | 15h – 18h*   | Demi-journée d'enseignement et pratique**                       |
| 7 décembre  | 18h – 19h30* | Rencontre ouverte** Tarif: gratuit                              |

\*Heure des pays d'Europe Centrale \*\*En ligne via Zoom

### **En plus, vous pouvez joindre un groupe d'étude de livre en ligne:**

*Cœur de Diamant 1* par A.H. Almaas:

Commence le 17 janvier et continue les vendredis toutes les trois semaines

*Cœur de Diamant 2* par A.H. Almaas:

Commence le 16 janvier pour six sessions les jeudis toutes les deux semaines

**Information et Inscription :** [approchediamant@gmail.com](mailto:approchediamant@gmail.com)

**[www.approchediamant.org](http://www.approchediamant.org)**

