



Jouw Kleur-Rijk Leven!

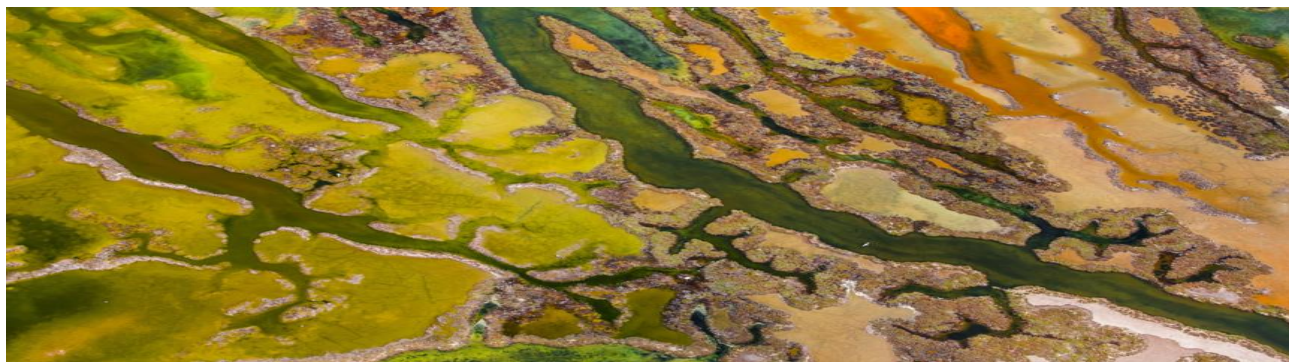
Introductiedagen in 'De Ast' najaar 2017

In deze workshop maak je aan de hand van het boek 'Het Nu van Moment tot Moment' kennis met de Diamantbenadering® van A.H. Almaas, een uniek en relevant pad van persoonlijke en spirituele ontwikkeling voor de moderne mens. Onze essentieel-menselijke kwaliteiten worden bevrijd terwijl we midden in het leven staan. Kwaliteiten zoals bijvoorbeeld Kracht, Plezier, Moed, Waarheid, Passie, Mededogen, Vreugde hebben we niet alleen nodig voor zelfrealisatie maar ook voor een efficiënte interactie met anderen en de wereld. Dit pad opent de innerlijke rijkdom die leeft in ons hart, onze geest en ons lichaam. Zo kunnen we een authentiek, vrij, kleurrijk leven leiden dat onze Ware Natuur weerspiegelt en leveren we als individu een bijdrage aan de algehele ontwikkeling.

Inquiry leert ons onze ervaring te onderzoeken en te bevrijden. Onbewuste aannames, negatieve oordelen, zelfbeelden uit de (gezins-)cultuur of ook traumatische ervaringen versluieren ons authentieke potentieel. Aandachtig onderzoek in vriendelijke openheid (Inquiry) laat ons zien wat die ervaring precies inhoudt, welke betekenis die in ons leven heeft en hoe die ervaring tot een zinvolle uitdrukking kan worden van wie en wat we echt zijn als mens.

Deze introductie is open voor ieder die interesse heeft. De Diamantbenadering® behoeft geen geloof of vasthouden aan een ideaal. Je bent welkom precies zoals je bent en wordt uitgenodigd de volgende stap te zetten in jouw unieke ontwikkelingsweg. De leidraad is het boek 'The Unfolding Now' (A.H. Almaas, Ned. uitg. 'Het Nu van Moment tot Moment').

Vele auteurs, waaronder Ken Wilber en Jack Kornfield, roemen de bijzonder waardevolle bijdrage van Almaas aan het hedendaagse veld van persoonlijke groei en spirituele ontwikkeling. Het werk van Almaas laat het persoonlijke, het universele, psychologie en spiritualiteit als een onlosmakelijk geheel oplichten.



Begeleiding: Geertrui Mestdag en Janet Bressler

Geertrui Mestdag:

"Mijn spirituele mensvisie vormt de voorbije 30 jaar de rode draad in mijn werk als teamleider in de zorg, psychosociaal therapeut, evenals in mijn moederschap. Sinds 1998 heb ik me verbonden met de Ridhwanschool van A.H. Almaas. De Diamond Approach® brengt inzicht, authenticiteit en dieper begrip in het omgaan met mensen. Mijn waardering en verwondering voor het mysterie van het leven blijft zich verdiepen."

Janet Bressler:

"De vrijheid en openheid van het gedachtegoed van de Diamond Approach® maakt dat ik me thuis voel in deze traditie. Ik leer hier passie, kracht, helderheid en zachtheid verenigen in het ontdekken van de waarheid." Janet is gecertificeerd Ridhwanteacher, heeft 35 jaar ervaring in het bedrijfsleven en coacht sinds 1992 mensen in hun ontwikkelingsproces.



INFO 3 Introductiedagen (max 15 deelnemers)

Zaterdag 23 september, 21 oktober en 2 december van 10.30 tot 16.30 in
'De Ast', Zakske 2, 9700 Oudenaarde, België. Meer info via info@mestdag.eu .

